



LES RENDEZ-VOUS

ÂGE'ILITÉ

Bilans et ateliers

Équilibre / Prévention des chutes

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



-CONFÉRENCE lundi 7 septembre
9h30 -11H30

- 9 ATELIERS les lundis 9H 30- 11H
du 21 /09 au 30/11
ancienne école de garçons
place du 8 mai

GRATUIT SUR
INSCRIPTION au
au 06 25 65 11 95

ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE
SAINT-SATURNIN

Un bilan individuel adapté
à mes capacités et mes
problèmes de santé

Un professionnel de santé vous a
recommandé cet atelier qui vous
aidera à maintenir votre autonomie
et bien vieillir

Des séances collectives
animées par un
kinésithérapeute pour
retrouver équilibre et
confiance en moi